



SPIELTHERAPIE & KINDERCOACHING

Mühlvierel – Steyr – Wels



www.pro-familia.at

Informationen

Die therapeutische Arbeit mit Kindern unterscheidet sich wesentlich von der therapeutischen Arbeit mit Erwachsenen und bedarf besonderer Methoden. Einer dieser Methoden ist die Spieltherapie bzw. das psychologische Kindercoaching. Sie erfolgt im Einzelsetting und ist für Kinder im Alter von drei bis zwölf Jahren geeignet.

Das Spiel dient als Sprache des Kindes. Durch das Spielen kann das Kind seine Vorlieben und seine Bedürfnisse kommunizieren und zeigen, was es bewegt und beschäftigt. Im Spiel hat das Kind die Möglichkeit, sich auf eine ihm vertraute Weise auszudrücken und Gefühle, Wünsche und Probleme auszudrücken, ohne dabei auf gesprochene Sprache angewiesen zu sein. So können Kinder auch Inhalte, die ihnen noch unbewusst sind oder sprachlich (noch) nicht zugänglich sind, ausdrücken und sichtbar machen.

Mit Hilfe des therapeutischen Spiels können Kinder lernen, altersentsprechend mit ihren Gefühlen umzugehen (Emotionsregulation), subjektive Belastungen adäquat zu bewerten und zu bewältigen (Stressregulation) und eigene neue Lösungsmöglichkeiten zu finden.

Der Therapeut hilft dem Kind in Abhängigkeit von seinem Alter und Entwicklungsstand dabei, seine Bedürfnisse sprachlich formulieren zu lernen, um diese zukünftig im Alltag auch mit Worten ausdrücken zu können.

Parallel zu den Therapieeinheiten finden regelmäßig begleitend Elterngespräche statt, im Regelfall im Verhältnis 1:4. Elterngespräche dienen zur Klärung von Fragen der Eltern, als Möglichkeit zum Austausch über Therapieprozesse, aber auch dazu, Eltern und Betreuungspersonen in der Schaffung von Bedingungen im familiären Kontext zu unterstützen, die Therapiefortschritte des Kindes außerhalb der Therapieeinheiten zu stabilisieren.



Spieltherapie – wann?

Spieltherapie kann Kindern helfen

- bei der Reduktion von (Trennungs-)Ängsten
- bei der Stärkung ihres Selbstbewusstseins
- beim Erlernen eines regelkonformen, Grenzen einhaltenden Verhaltens
- im Abbau aggressiver, provozierender und/oder oppositioneller Verhaltensweisen
- im Aufbau einer altersentsprechenden Emotions- und Stressregulation
- im Aufbau eines altersentsprechenden sozial-emotionalen Verhaltens als Voraussetzung für den Aufbau von positiv gefärbten Peerkontakten und Freundschaften
- in der Reduktion von psychosomatischen Symptomen (z.B. Bauchschmerzen ohne körperliche Ursache, Einnässen usw.)
- bei Schul- und Leistungsproblemen
- in der Stärkung bei familiären und/oder schulischen Krisensituationen
- in der Verarbeitung von belastenden Erlebnissen und traumatischen Erfahrungen



Weitere Angebote

Gruppen- und Einzeltrainings:

- Soziales Kompetenztraining für Kinder
- Training zur Förderung der Wahrnehmungsverarbeitung
- Lerntherapie und Arbeitsverhaltenstraining

Lese- und Rechtschreibtraining im Einzelsetting
(*symptomorientierte Lese- und Rechtschreibtherapie*)

Rechenttraining im Einzelsetting
(*symptomorientierte Dyskalkulie-Therapie*)

tiergestützte Therapie mit Hund im Einzelsetting



Kosten

Die aktuellen Kosten für unsere Leistungen und Angebote entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Uns ist wichtig, dass jedes Kind die Förderung und Behandlung erhält, die es benötigt. Aus diesem Grund kann im Einzelfall die finanzielle Situation einer Familie berücksichtigt werden. Informationen zu den Voraussetzungen für eine Förderung bzw. zur Verfügbarkeit geförderter Plätze finden Sie auf unserer Homepage bzw. erhalten Sie gerne auch telefonisch.

Anmeldung und Informationen

- per mail an **office@pro-familia.at**
- telefonisch unter **+43 – (0)664 – 427 4 666**

Wir zeichnen uns durch eine kurze Wartezeit auf einen Termin aus.

Kontakt:

PRO FAMILIA GmbH

Postzustelladresse:

4600 Thalheim bei Wels, Reinberghof 2, 1. Stock

mobil: **+43 - (0)664 - 427 4 666**

mail: office@pro-familia.at

web: www.pro-familia.at

